



Заведующий МБДОУ «Детский сад №8»  
М.Н. Семейкина  
Приказ № 103 от «29» августа 2023г.

**ОРИЕНТИРОВОЧНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
**ДЛЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ**  
**(2-3 года)**

**7.10 – 8.10** – Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность  
**8.10 – 8.15** – утренняя гимнастика  
**8.15 – 8.40** – Подготовка к завтраку, завтрак  
**8.40–8.50** – игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка воспитателя к образовательной деятельности

**8.50 – 9.00** } 1 занятие по подгруппам  
**9.00 - 9.10** }

**9.20 – 9.30** } 2 занятие по подгруппам  
**9.30 – 9.40** }

**9.40 – 9.50** – второй завтрак

**9.50 – 11.20** – подготовка к прогулке, прогулка, физкультура на прогулке  
( по графику)

**11.20 – 11.40** – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры

**11.40 – 12.00** – подготовка к обеду, обед

**12.00 – 15.00** – подготовка ко сну, дневной сон

**15.00 – 15.25** – постепенный подъём, зарядка «побудка», одевание детей

**15.25 – 15.40** – ужин

**15.40 – 16.30** – индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры

**16.30 – 18.00** – подготовка к прогулке, прогулка, уход домой



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №8»  
РЕСПУБЛИКА КРЫМ  
М.Н.Сеимейкина  
Приказ № 103 от «29» августа 2023г

**ОРИЕНТИРОВОЧНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ  
(3 -4 года)**

**7.10 – 8.10** – Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность

**8.10 – 8.20** – утренняя гимнастика (в музыкальном зале – по графику)

**8.20 – 8.40** – Подготовка к завтраку, завтрак

**8.40 – 9.00** – Утренний круг, подготовка воспитателя к образовательной деятельности

**9.00 – 10.00** - занятия, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность

**10.00 – 10.20** – второй завтрак

**10.20 – 12.10** – подготовка к прогулке, прогулка, физкультура на прогулке  
( по графику)

**12.00 – 12.20** – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры

**12.20 – 12.45** – подготовка к обеду, обед

**12.45 – 15.15** – подготовка ко сну, дневной сон

**15.15 – 15.30** – постепенный подъём, гимнастика после сна

**15.30 – 15.45** – ужин

**15.45 – 16.30** – игры, кружки занятия со специалистами, индивидуальная работа

**16.30- 16.40** – Вечерний круг

**16.40 – 18.00** – подготовка к прогулке, прогулка, уход домой



## **ОРИЕНТИРОВОЧНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**

### **ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ**

**(4 – 5 лет)**

**7.10 – 8.10** – Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа

**8.10 – 8.20** – утренняя гимнастика (в музыкальном зале – по графику)

**8.20 – 8.40** – Подготовка к завтраку, завтрак

**8.40 – 9.00** – Утренний круг, подготовка воспитателя к образовательной деятельности

**9.00 – 9.20** – занятие №1

**9.30 - 9.50** - занятие №2

**10.10 – 10.20** – второй завтрак

**10.20 – 12.10** – подготовка к прогулке, прогулка, физкультура на прогулке  
(по графику)

**12.10 – 12.30** – возвращение с прогулки, игры, занятия

**12.30 – 13.00** – подготовка к обеду, обед, дежурство

**13.00 – 15.15** – подготовка ко сну, дневной сон,

**15.15 – 15.30** - постепенный подъем, гимнастика после сна

**15.30 – 15.45** – ужин

**15.45 – 16.45** – самостоятельная деятельность детей, игры, кружки,  
индивидуальная работа

**16.45 – 17.00** – вечерний круг

**17.00 – 18.00** – подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №8 «Гнездышко» г. Бахчисарай Республика Крым



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №8»  
М.Н.Семейкина  
Приказ № 103 от «29» августа 2023г

**ОРИЕНТИРОВОЧНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ  
(5 - 6 лет)**

- 7.10 – 8.00 – приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
- 8.00 – 8.10 – утренняя гимнастика (в музыкальном зале – по графику)
- 8.10 – 8.30 – подготовка к завтраку, завтрак
- 8.30 – 8.50 – утренний круг, подготовка воспитателя к образовательной деятельности
- 8.50 – 10.10 – занятия, игры, занятия со специалистами
  
- 10.10 – 10.20 – второй завтрак
- 10.20 – 12.20 – подготовка к прогулке, прогулка, физкультура на прогулке (по графику)
- 12.20 – 12.30 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
- 12.30 – 12.50 – подготовка к обеду, обед
- 12.50 – 15.15 – подготовка ко сну, дневной сон
- 15.15 – 15.30 – постепенный подъем, гимнастика после сна
- 15.30 – 15.50 – ужин
- 15.50 – 16.15 – занятие по необходимости
- 16.15 – 16.50 - игры, кружки, занятия со специалистами, индивидуальная работа самостоятельная деятельность детей
- 16.50 – 17.00 – вечерний круг
- 17.00 – 18.00 – подготовка к прогулке, прогулка, уход домой



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №8»  
М.Н.Семейкина  
Приказ № 103 от «29» августа 2023г

**ОРИЕНТИРОВОЧНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
**ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ**  
**(6 – 7 лет)**

- 7.10 – 8.00** – Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
- 8.00 – 8.10** – утренняя гимнастика (в музыкальном зале – по графику)
- 8.10 – 8.30** – Подготовка к завтраку, завтрак
- 8.30 – 8.50** – утренний круг, подготовка воспитателя к образовательной деятельности
- 8.50 – 10.10** – занятие, игры, занятия со специалистами
- 10.10 – 10.20** – второй завтрак
- 10.20 – 12.20** – подготовка к прогулке, прогулка, физкультура на прогулке (по графику)
- 12.20 – 12.30** – возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
- 12.30 – 12.50** – подготовка к обеду, обед, дежурство
- 12.50 – 15.15** – подготовка ко сну, дневной сон
- 15.15 – 15.30** – постепенный подъём, гимнастика после сна
- 15.30 – 15.50** – ужин
- 15.50 – 16.50** – кружки, занятия со специалистами, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры
- 16.50 – 17.00** – вечерний круг
- 17.00 – 18.00** – подготовка к прогулке, прогулка, уход домой